

**ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN**  
**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y - DƯỢC**

**MA THỊ THU HUYỀN**

**THỰC TRẠNG CHẤT LƯỢNG CUỘC SỐNG  
CỦA BỆNH NHÂN HIV/AIDS ĐIỀU TRỊ NGOẠI TRÚ TẠI  
TRUNG TÂM Y TẾ THÀNH PHỐ THÁI NGUYÊN NĂM  
2017**

**LUẬN VĂN THẠC SĨ Y HỌC**

**Thái Nguyên - Năm 2018**

**ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN**  
**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y - DƯỢC**

**MA THỊ THU HUYỀN**

**THỰC TRẠNG CHẤT LƯỢNG CUỘC SỐNG  
CỦA BỆNH NHÂN HIV/AIDS ĐIỀU TRỊ NGOẠI TRÚ TẠI  
TRUNG TÂM Y TẾ THÀNH PHỐ THÁI NGUYÊN NĂM  
2017**

**CHUYÊN NGÀNH: Y HỌC DỰ PHÒNG**  
**MÃ SỐ: 87.20.163**

**LUẬN VĂN THẠC SĨ Y HỌC**

**NGƯỜI HƯỚNG DẪN KHOA HỌC:**  
**1. PGS.TS. HẠC VĂN VINH**  
**2. TS. NGUYỄN THỊ PHƯƠNG LAN**

**Thái Nguyên - Năm 2018**

## LỜI CẢM ƠN

Với lòng biết ơn và kính trọng em xin trân trọng cảm ơn Ban Giám hiệu, Phòng đào tạo, Khoa Y tế Công cộng, các thầy giáo, cô giáo Trường Đại học Y - Dược Thái Nguyên đã tận tình giảng dạy, hướng dẫn, tạo điều kiện giúp đỡ em trong suốt quá trình học tập, nghiên cứu và hoàn thành Luận văn.

Em xin trân trọng cảm ơn PGS.TS Hạc Văn Vinh và TS Nguyễn Thị Phương Lan – hai người thầy luôn tận tình dành nhiều thời gian trực tiếp hướng dẫn, giúp đỡ em trong suốt quá trình nghiên cứu và hoàn thành Luận văn.

Tôi xin trân trọng cảm ơn Trung tâm y tế thành phố Thái Nguyên đã tạo điều kiện thuận lợi, giúp đỡ tôi trong quá trình học tập.

Tôi xin chân thành cảm ơn các em sinh viên Trường Đại học Y Dược Thái Nguyên đã giúp đỡ tôi trong quá trình điều tra, thu thập số liệu để tôi hoàn thành Luận văn này.

Cảm ơn gia đình, đồng nghiệp, những người bạn thân thiết đã luôn giúp đỡ, động viên, khích lệ, chia sẻ khó khăn trong thời gian tôi học tập và hoàn thành Luận văn.

Xin trân trọng cảm ơn./.

*Thái Nguyên, tháng 11 năm 2018*

**Học viên**

**Ma Thị Thu Huyền**

## LỜI CAM ĐOAN

Tôi xin cam đoan rằng số liệu và kết quả nghiên cứu trong Luận văn do tôi thu thập là trung thực và chưa được công bố trong bất kỳ công trình nghiên cứu khoa học nào.

Tôi xin cam đoan các thông tin trích dẫn trong Luận văn đều được chỉ rõ nguồn gốc./.

*Thái Nguyên, tháng 11 năm 2018*

**Học viên**

**Ma Thị Thu Huyền**

## **MỤC LỤC**

LỜI CẢM ƠN .....	i
------------------	---

LỜI CAM ĐOAN .....	i
MỤC LỤC.....	ii
DANH MỤC CÁC TỪ VIẾT TẮT .....	v
DANH MỤC CÁC BẢNG .....	vi
DANH MỤC CÁC BIỂU ĐỒ.....	viii
ĐẶT VẤN ĐỀ.....	1
Chương 1 TỔNG QUAN.....	3
1.1. Tổng quan về HIV/AIDS trên thế giới và Việt Nam.....	3
1.2. Chất lượng cuộc sống.....	7
1.3. Chất lượng cuộc sống trên bệnh nhân HIV/AIDS .....	11
1.4. Một số yếu tố liên quan đến CLCS của bệnh nhân HIV/AIDS .....	14
Chương 2 ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU .....	23
2.1 Đối tượng nghiên cứu .....	23
2.2. Thời gian và địa điểm nghiên cứu .....	23
2.3. Phương pháp nghiên cứu.....	24
2.4. Biến số và chỉ số nghiên cứu .....	25
2.5. Công cụ thu thập số liệu.....	30
2.6. Quy trình thu thập số liệu: .....	30
2.7. Phương pháp phân tích số liệu .....	31
2.8. Vấn đề đạo đức nghiên cứu.....	32
2.9. Sai số và hạn chế sai số.....	32
Chương 3 KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU .....	34
3.1. Đặc điểm chung về đối tượng nghiên cứu .....	34

3.2. Thực trạng chất lượng cuộc sống của bệnh nhân HIV/AIDS điều trị ngoại trú tại Trung tâm y tế thành phố Thái Nguyên .....	38
3.3. Mối tương quan giữa một số yếu tố với chất lượng cuộc sống của bệnh nhân HIV/AIDS điều trị ngoại trú tại Trung tâm y tế thành phố Thái Nguyên .....	48
Chương 4 BÀN LUẬN .....	54
KẾT LUẬN .....	66
KHUYẾN NGHỊ .....	67
TÀI LIỆU THAM KHẢO .....	68
PHỤ LỤC 1 .....	75
PHỤ LỤC 2 .....	82



**DANH MỤC CÁC TỪ VIẾT TẮT**

AIDS	Hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải do nhiễm virus HIV gây nên ( <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i> ).
ART	Điều trị kháng retro vi rút ( <i>Anti-retro viral treatment</i> ).
ARV	Thuốc điều trị HIV ( <i>Anti-retrovirus</i> ).
CLCS	Chất lượng cuộc sống.
DALY	Số năm sống mất đi do gánh nặng bệnh tật ( <i>Disability Adjusted Life Years</i> ).
HIV	Virus gây suy giảm miễn dịch mắc phải ở người ( <i>Human Immunodeficiency Virus</i> ).
HRQoL	Chất lượng cuộc sống liên quan tới tình trạng sức khỏe ( <i>Health-related Quality of Life</i> ).
NCMT	Nghiện chích ma túy.
QALYs	Số năm sống điều chỉnh theo chất lượng ( <i>Quality-adjusted life year</i> ).

## DANH MỤC CÁC BẢNG

Bảng 3.1. Thông tin nhân khẩu học đối tượng nghiên cứu.....	34
Bảng 3.2. Thông tin kinh tế - xã hội của đối tượng nghiên cứu .....	35
Bảng 3.3. Môi quan hệ gia đình của nhóm đối tượng nghiên cứu.....	36
Bảng 3.4. Lý do nhiễm HIV của đối tượng nghiên cứu.....	36
Bảng 3.5. Đặc điểm về tình trạng bệnh tật và điều trị của đối tượng tại thời điểm nghiên cứu .....	37
Bảng 3.6. Điểm số trung bình độ thỏa dụng về sức khỏe của đối tượng nghiên cứu .....	40
Bảng 3.7. Điểm số trung bình độ thỏa dụng về sức khỏe theo nhóm tuổi của đối tượng nghiên cứu.....	41
Bảng 3.8. Điểm số trung bình độ thỏa dụng về sức khỏe theo giới tính của đối tượng nghiên cứu.....	41
Bảng 3.9. Điểm số trung bình độ thỏa dụng về sức khỏe theo trình độ học vấn của đối tượng nghiên cứu.....	42
Bảng 3.10. Điểm số trung bình độ thỏa dụng về sức khỏe theo nơi ở của đối tượng nghiên cứu.....	42
Bảng 3.11. Điểm số trung bình độ thỏa dụng về sức khỏe theo nghề nghiệp của đối tượng nghiên cứu .....	43
Bảng 3.12. Điểm số trung bình độ thỏa dụng về sức khỏe theo khả năng tài chính của đối tượng nghiên cứu .....	43
Bảng 3.13. Điểm số trung bình độ thỏa dụng về sức khỏe theo sử dụng chất gây nghiện của đối tượng nghiên cứu .....	44
Bảng 3.14. Điểm số trung bình độ thỏa dụng về sức khỏe theo kỳ thị và phân biệt đối xử của đối tượng nghiên cứu .....	44
Bảng 3.15. Điểm số trung bình độ thỏa dụng về tình trạng hôn nhân của đối tượng nghiên cứu.....	45